

CUMA

Bugün _____
kullandım.

Şu kadar süre: _____

Sebebi: _____

Sonrasında kendimi böyle
hissediyorum:

_____ +



CUMARTESİ

Bugün _____
kullandım.

Şu kadar süre: _____

Sebebi: _____

Sonrasında kendimi böyle
hissediyorum:

- _____ +



PAZAR

Bugün _____
kullandım.

Şu kadar süre: _____

Sebebi: _____

Sonrasında kendimi böyle
hissediyorum:

- _____ +



BENİM KULLANIM GÜNLÜĞÜM

Dijital Medya

Adı (Çocuk): _____



Kullanım Günü: _____
CC-BY-NC-ND 4.0 lisansı altında gameshift nrw üzerinden



Bugün _____
kullandım.
Şu kadar süre: _____
Sebebi: _____
Sonrasında kendimi böyle
hissediyorum: _____ - +

Bugün _____
kullandım.
Şu kadar süre: _____
Sebebi: _____
Sonrasında kendimi böyle
hissediyorum: _____ - +

Bugün _____
kullandım.
Şu kadar süre: _____
Sebebi: _____
Sonrasında kendimi böyle
hissediyorum: _____ - +

Bugün _____
kullandım.
Şu kadar süre: _____
Sebebi: _____
Sonrasında kendimi böyle
hissediyorum: _____ - +

PERŞEMBE

ÇARŞAMBA

SALI

PAZARTESİ

CUMA

Bugün _____
kullandım.

Şu kadar süre: _____

Sebebi: _____

Sonrasında kendimi böyle
hissediyorum:

- _____ +



CUMARTESİ

Bugün _____
kullandım.

Şu kadar süre: _____

Sebebi: _____

Sonrasında kendimi böyle
hissediyorum:

- _____ +



PAZAR

Harika, başardın! Şimdi medya
kullanımının nasıl olduğunu
biliyorsun. Peki ya çocuğunun
durumu nasıl?

Bugün, birlikte kullanım
günlüğünüzü konuşmak için
mükemmel bir gün!
Nasıl yapacağınızı bilmiyor
musunuz? Sorun değil! QR
kodunu tarayın ve birbirinize
soruları cevaplayın!



BENİM KULLANIM GÜNLÜĞÜM

Dijital Medya

Adı (Anne/Baba/Velisi): _____



Kullanım Günlüğü, Pöcmaker Initiative'nden GAME SHIFT NRW için
CC-BY-NC-ND 4.0 lisansı altında gameshift.nrw üzerinden



- _____
hissediyorum:

Sonrasında kendimi böyle

Sebebi: _____

Şu kadar süre: _____

kullandım.

Bugün _____

PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

- _____
hissediyorum:

Sonrasında kendimi böyle

Sebebi: _____

Şu kadar süre: _____

kullandım.

Bugün _____

- _____
hissediyorum:

Sonrasında kendimi böyle

Sebebi: _____

Şu kadar süre: _____

kullandım.

Bugün _____

- _____
hissediyorum:

Sonrasında kendimi böyle

Sebebi: _____

Şu kadar süre: _____

kullandım.

Bugün _____