

PIĄTEK

Dzisiaj użyłem/użyłam:

Tak długo: _____

Dlatego: _____

Potem czuję się tak:

- _____ +



SOBOTA

Dzisiaj użyłem/użyłam:

Tak długo: _____

Dlatego: _____

Potem czuję się tak::

- _____ +



NIEDZIELA

Dzisiaj użyłem/użyłam:

Tak długo: _____

Dlatego: _____

Potem czuję się tak:

- _____ +



MÓJ DZIENNIK KORZYSTANIA Z MEDIÓW

Imię (Dziecko): _____



Mój dziennik użytkownika od inicjujący Facemarker dla GAME SHIFT
NRW na licencji CC BY-NC-ND 4.0 przez gameshift.nrw



+ _____ -

Potem czuję się tak:

Dlatego:

Tak długo:

Dzisiaj użyłem/użyłam:

CZWARTEK



+ _____ -

Potem czuję się tak:

Dlatego:

Tak długo:

Dzisiaj użyłem/użyłam:

ŚRODA



+ _____ -

Potem czuję się tak:

Dlatego:

Tak długo:

Dzisiaj użyłem/użyłam:

WTOREK



+ _____ -

Potem czuję się tak:

Dlatego:

Tak długo:

Dzisiaj użyłem/użyłam:

PONIEDZIAŁEK

PIĄTEK

Dzisiaj użyłem/użyłam:

Tak długo: _____

Dlatego: _____

Potem czuję się tak:

- _____ +



SOBOTA

Dzisiaj użyłem/użyłam:

Tak długo: _____

Dlatego: _____

Potem czuję się tak:

- _____ +



NIEDZIELA

Świetnie, udało się! Teraz wiesz, jak wygląda twoje korzystanie z mediów. Ale co z twoim dzieckiem? Dziś jest idealny dzień, aby porozmawiać o swoich dziennikach korzystania z mediów!

Nie wiesz jak? Nie ma problemu! Wystarczy zeskanować kod QR i odpowiedzieć sobie nawzajem na pytania!



MÓJ DZIENNIK KORZYSTANIA Z MEDIÓW

Imię (Rodzic/Opiekun): _____



Mój dziennik użytkownika od inicjatywy Facemarker dla GAME SHIFT NRW na licencji CC BY-NC-ND 4.0 przez gameshift.nrw



CZWARTEK

Dzisiaj użyłem/użyłam:

Tak długo: _____

Dlatego: _____

Potem czuję się tak:

- _____ +



ŚRODA

Dzisiaj użyłem/użyłam:

Tak długo: _____

Dlatego: _____

Potem czuję się tak:

- _____ +



WTOREK

Dzisiaj użyłem/użyłam:

Tak długo: _____

Dlatego: _____

Potem czuję się tak:

- _____ +



PONIEDZIAŁEK

Dzisiaj użyłem/użyłam:

Tak długo: _____

Dlatego: _____

Potem czuję się tak:

- _____ +

