

ÇOCUKLAR, OYUN VE SOSYAL MEDYA

Orada ne yapıyorsun...?

Medya kullanımını daha iyi anlamak ve rehberlik etmek için ipuçları ve örnek sorular



HARCAMALAR VE GÜVENLİK



Başka insanlarla sohbet ediyor musun? Kaç takipçin var? Onları tanıyor musun?

Kendi hakkında hangi bilgileri paylaşıyorsun? Gerçek ismini kullanıyor musun?

Kendini güvende hissediyor musun? Kendini nasıl koruyacağını biliyor musun? Yardıma ihtiyacın var mı?



İpucu:
Bu materyalde, oyun oynamanın riskleri ve tehlikeleri hakkında faydalı ipuçları bulacaksınız, örneğin oyun içindeki harcamalar için iyi bir genel bakış sağlayan harçlık planlayıcıları.

Bir şeyler için ödeme yapman gerekiyor mu? Geçen ay ne kadar harcama yaptın?



İpucu:
Bu materyal, cihazları çocuklar için güvenli hale nasıl getirebileceğini gösterir ve dijital medya içeriklerini doğru bir şekilde değerlendirmeyi öğretir.

AIDİYET VE ÖZDEĞER



Oyunda veya sosyal medyada rol modellerin var mı? Onlarda neyi seviyorsun?

Sınıfındaki birçok kişi bu oyunu/uygulamayı kullanıyor mu?

Başka insanlarla kendini karşılaştırıyor musun veya performans baskısı hissediyor musun? Bunda bir değişiklik yapmak ister misin?

Avatarın nasıl görünüyor? Favori bir resmin var mı? Neden onu seviyorsun?

RUHSAL SAĞLIK



Burada puan veya seriler toplayabiliyor musun? Nasıl?

Bir süre oyun oynamazsan veya uygulamayı kullanmazsan ne olur? Bu seni baskı altına alıyor mu?

Bazen başkaları seni streslendiriyor mu?

Bazen oyun iyi gitmediğinde veya bir gönderi beklediğin gibi ilgi görmediğinde moralin bozuluyor mu?



İpucu:
Bu materyalde dijital medya ve sağlıkla ilgili bilgiler ve daha sağlıklı bir medya kullanımı alışkanlığı için ipuçları bulacaksınız.

© 2020 NRW. All rights reserved. This document is the property of the NRW Government and is not to be distributed outside the state of NRW.

Artık evde şu geçerli: Sorulara izin var!

Çocuğunuzu yeni medya alanlarına ve dijital dünyalara yönlendirirken en önemli şey diyalog ve anlayıştır. Devam edin! Ancak böyle, çocuğunuzun neden oyun oynadığını, sosyal medyanın ve oyunların hayatı için ne kadar önemli olduğunu ve nelerinde müdahale etmeniz gerektiğini anlayabilirsiniz.

OLURI!

**ÇOCU ZAMAN BİR
SOHBE
YARDIMCI**



**ISINMA
SORULARI:**



Gerçekten ne yapıyorsun, akıllı telefon/PC/konsol kullanırken?

Şu anda en çok hangi uygulamayı veya oyunu kullanıyorsun? Neden?

Bunda neyi seviyorsun? Bunu bana gösterebilir misin?

Bana orada neler yapılabileceğini anlatabilir misin?

**FİZİKSEL
SAĞLIK**



Bazen oyun oynarken veya sosyal medya kullanırken zamanı unutuyor musun? Ya da yemek yemeyi?

Htg, aslında artık istemediğin halde devam etme hissiyi yaşıyor musun?

Ekranı geçirdiğin zamanı not alalım mı?



İpucu:
Küçük kullanım günüklerimiz, medya kullanımını yanistmanıza yardımcı olabilir.