

RUHSAL SAĞLIK



Burada puan veya seriler toplayabiliyor musun? Nasıl?

Bir süre oyun oynamazsan veya uygulamayı kullanmazsan ne olur? Bu seni baskı altına alıyor mu?

Bazen başkaları seni streslendiriyor mu?

Bazen oyun iyi gitmediğinde veya bir gönderi beklediğin gibi ilgi görmediğinde moralin bozuluyor mu?



İpucu: Bu materyalde dijital medya ve sağlıkla ilgili bilgiler ve daha sağlıklı bir medya kullanım alışkanlığı için ipuçları bulacaksınız.

AIDİYET VE ÖZDEĞER



Oyunda veya sosyal medyada rol modellerin var mı? Onlarda neyi seviyorsun?

Sınıfındaki birçok kişi bu oyunu/uygulamayı kullanıyor mu?

Başka insanlarla kendini karşılaştırıyor musun veya performans baskısı hissediyor musun? Bunda bir değişiklik yapmak ister misin?

Avatarın nasıl görünüyor? Favori bir resmin var mı? Neden onu seviyorsun?

HARCAMALAR VE GÜVENLİK



Başka insanlarla sohbet ediyor musun? Kaç takipçin var? Onları tanıyor musun?

Kendi hakkında hangi bilgileri paylaşıyorsun? Gerçek ismini kullanıyor musun?

Kendini güvende hissediyor musun? Kendini nasıl koruyacağını biliyor musun? Yardıma ihtiyacın var mı?



İpucu: Bu materyalde, oyun oynamanın riskleri ve tehlikeleri hakkında faydalı ipuçları bulacaksınız, örneğin oyun içindeki harcamalar için iyi bir genel bakış sağlayan harçlık planlayıcıları.

Bir şeyler için ödeme yapman gerekiyor mu? Geçen ay ne kadar harcama yaptın?

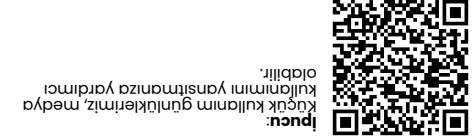


İpucu: Bu materyal, cihazları çocuklar için güvenli hale nasıl getirebileceğini gösterir ve dijital medya içeriklerini doğru bir şekilde değerlendirmeyi öğretir.

ÇOCUKLAR, OYUN VE SOSYAL MEDYA

Orada ne yapıyorsun...?

Medya kullanımını daha iyi anlamak ve rehberlik etmek için ipuçları ve örnek sorular



İpucu: Çocuk kullanım günüklerimiz, medya kullanımını yanıtmanıza yardımcı olabilir.

Bazen oyun oynamak veya sosyal medya kullanırken zamanı unutuyor musun? Ya da yemek yemeyi?
Hiç, aslında artık istemediğin halde devam etme hissini yaşıyor musun?
Ekranı geçirdiğin zamanı not alalım mı?
Bunda neyi seviyorsun? Bunu bana gösterebilir misin?
Bana orada neler yapılabileceğini anlatabilir misin?



FİZİKSEL SAĞLIK



İpucu: Çocuk kullanım günüklerimiz, medya kullanımını yanıtmanıza yardımcı olabilir.

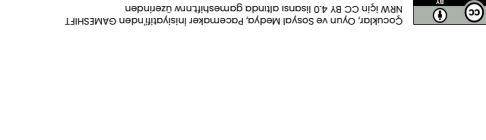
Bazen oyun oynamak veya sosyal medya kullanırken zamanı unutuyor musun? Ya da yemek yemeyi?
Hiç, aslında artık istemediğin halde devam etme hissini yaşıyor musun?
Ekranı geçirdiğin zamanı not alalım mı?
Bunda neyi seviyorsun? Bunu bana gösterebilir misin?
Bana orada neler yapılabileceğini anlatabilir misin?



FİZİKSEL SAĞLIK



İSİNMA SORULARI:



Çocuklar, Oyun ve Sosyal Medya, Pocomaker tarafından geliştirilmiştir. Gameshift NRW için CC BY 4.0 lisansı altında gameshift.nrw üzerinden

Artık evde şu geçerli sorulara izin var!

Çocuğunuzu yeni medya cihazlarına ve dijital dünyalara yönlendirirken en önemli şey diyalog ve anlayıştır. Devam edin! Ancak böyle, çocuğunuzun neden oyun oynadığını, sosyal medyanın ve oyunların hayatı için ne kadar önemli olduğunu ve nelerde müdahale etmeniz gerektiğini anlayabilirsiniz.



ÇOĞU ZAMAN BİR SOHBE YARDIMCI OLUR!



MEDYA GÜMÜŞTÜR - KONUŞMAK ALTINDIR!