

Психическое здоровье



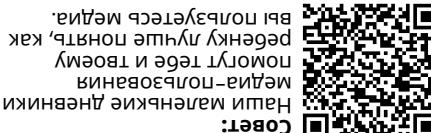
Можешь ли ты здесь собирать очки или накапливать серии? Как именно?

Что происходит, если ты не играешь или не пользуешься приложением? Давит ли это на тебя?

Иногда другие вызывают у тебя стресс?

У тебя бывает плохое настроение, если ты не играешь хорошо или если твой пост не получает должного отклика?

Совет:
В этом материале ты найдёшь информацию о цифровых медиа и здоровье, а также советы по здоровому поведению при использовании медиа.



Что ты там вообще собираешь?

Захвачено или тебе это интересно, или тебе это скучно?

Бывает ли так, что три заброшенных места?



финансовое
здоровье

Принадлежность и самовосприятие



Есть ли у тебя примеры для подражания в игре или в социальных сетях? Что тебе в них нравится?

Многие ли из твоего класса пользуются этой игрой/приложением?

Сравниваешь ли ты себя с другими или чувствуешь давление, чтобы быть лучше? Хотел бы ты что-то в этом изменить?

Как выглядит твой аватар? Есть ли у тебя любимая картинка? Почему она тебе нравится?



Расходы и безопасность

Чатишь ли ты с друзьями? Сколько у тебя подписчиков? Знаешь ли ты их?

Какой информацией о себе ты делишься? Используешь ли ты своё настоящее имя?

Чувствуешь ли ты себя в безопасности? Знаешь ли ты, как защитить себя? Нужна ли тебе помощь?

Совет:
В этом материале ты найдёшь полезные советы о рисках и опасностях игр, например, планировщик карманных денег для удобного контроля расходов на игры.

За вещи нужно платить?
Сколько ты потратил в прошлом месяце?

Совет:
Этот материал показывает тебе, как сделать устройства безопасными для детей, и ты научишься правильно оценивать содержание цифровых медиа.



 **GAMESHIFT**


организации в интернете? Синий цвет
является общим языком для обозначения
цифровых медиа в интернете.

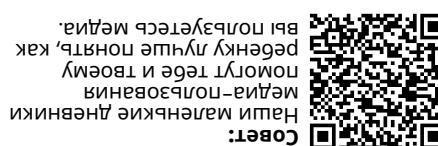
цифровые медиа в интернете? Синий цвет
является общим языком для обозначения
цифровых медиа в интернете.

содержание — от мониторинга
до контроля — позволит защищать
детей, играющих в интернете.

Дети, игры и социальные сети

Что ты там вообще
делаешь...?

Советы и примерные вопросы
для лучшего понимания и
сопровождения использования
медиа.



Что ты там вообще собираешь?

Захвачено или тебе это интересно, или тебе это скучно?

Бывает ли так, что три заброшенных места?



финансовое
здоровье



финансовое
здоровье



финансовое
здоровье