

ZDROWIE PSYCHICZNE



Można tu zbierać punkty lub serie? W jaki sposób?

Co się stanie, jeśli nie grasz lub nie korzystasz z aplikacji? Czy wywiera to na ciebie presję?

Czy inni ludzie czasami cię stresują?

Czy jesteś w złym nastroju, gdy nie grasz zbyt dobrze lub post nie został dobrze przyjęty?



Wskazówka:
W tym materiale znajdziesz informacje na temat mediów cyfrowych i zdrowia, a także wskazówki dotyczące zdrowszego korzystania z mediów.

Unsere kleinen Nutzungsbücher können dir und deinem Kind zu reflektieren helfen, die Mediennutzung



Tip:

Zdarza ci się zapominać o czasie podczas grania lub korzystania z mediów społecznościowych? Albo o jedzeniu? Znasz to uczucie, że nie możesz przestać, nawet jeśli nie masz na to ochoty. Możemy napisać, ile czasu spędzasz przed ekranem?



ZDROWIE FIZYCZNE

PRZYNALEŻNOŚĆ I OBRAZ SAMEGO SIEBIE



Czy masz wzorce do naśladowania w grze lub w mediach społecznościowych? Co ci się w nich podoba?

Czy wiele osób w twojej klasie korzysta z gry/aplikacji?

Porównujesz się z innymi lub odczuwasz presję? Czy chciałbyś to zmienić?

Jak wygląda twój awatar? Masz ulubione zdjęcie? Dlaczego je lubisz?



PYTANIA NA ROZGRZEWKĘ:

Co właściwie robisz, gdy korzystasz ze smartfona/PC/konsoli? Ktorej aplikacji lub gry używasz ostatnio najczęściej? Dlaczego jej używasz? Co ci się w niej podoba? Czy możesz mi to pokazać? Wyjaśnij mi, co możesz tam robić...

BEZPIECZEŃSTWO I WYDATKI



Czy rozmawiasz z innymi? Ilu masz obserwujących? Czy ich znasz?

Jakie informacje o sobie udostępniasz? Czy używasz swojego prawdziwego imienia?

Czujesz się bezpiecznie? Wiesz, jak się chronić? Potrzebujesz pomocy?



Wskazówka:
W tym materiale znajdziesz pomocne wskazówki dotyczące ryzyka i niebezpieczeństw związanych z grami, np. plener kieszonkowego dla dobrego przeglądu wydatków w grach.

Płacisz za różne rzeczy? Ile wydałeś / wydałaś w zeszłym miesiącu?



Wskazówka:
Ten materiał pokazuje, w jaki sposób można zabezpieczyć urządzenia przed dziećmi i nauczyć się prawidłowo oceniać treści mediów cyfrowych.



ROZMOWA CZĘSTO POMAGA!

DZIECI, GRY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Co ty właściwie robisz...?

Wskazówki i przykładowe pytania, które pozwalają lepiej zrozumieć i wspierać korzystanie mediów



GAMESHIFT
NRW

Przy tak wielu aplikacjach, platformach i grach, między smartfonami i konsolami! Zrozumienie zachowania dziecka i wspieranie go w bezpiecznym środowisku jest częścią zapominane w codziennym życiu. Często pojawiają się kontrowersje nadmiar korzystania z mediów i niepewność co do potencjalnych zagrożeń. Zaniedbywanie szkoły i innych zainteresowań, uzależnienie od gier, spotkania z nieznanymi online... Lista zmartwień jest długa...



MEDIA SĄ SREBRNE - ROZMOWA JEST ŻŁOTEM!

Dzieci, gry i media społecznościowe od Ingridy Focmolek dla GAMESHIFT NRW na licencji CC BY 4.0 przez gameshift.nrw

Od teraz w domu obowiązują zasady: Pytania dozwolone!

Najważniejszą rzeczą podczas wprowadzania dziecka w nowe obszary medialne i cyfrowe światy jest dialog i rozumienie. Nie odpuszczaj! Jest to jedyny sposób, aby zrozumieć, dlaczego Twoje dziecko gra, jak ważne są media społecznościowe i gry w jego życiu i gdzie może być potrzebna twoja reakcja!