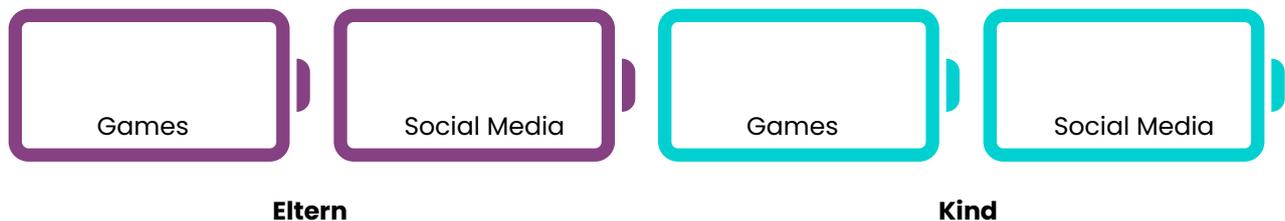


Fragen zwischen Eltern und Kind:

## Gaming und Social Media Nutzung

**Schaut euch gemeinsam Euer Nutzungstagebuch an und beantwortet euch gegenseitig die Fragen:**

1. Wie viele Stunden habt ihr jeweils mit Gaming oder Social Media verbracht? Tragt es jeweils in der Batterie ein. Je voller die Batterie, desto mehr Zeit habt ihr damit verbracht.



2. Wie geht es euch mit der Dauer der jeweiligen Nutzung? Findet ihr das (auch im Vergleich zu anderen Hobbies oder Aufgaben der vergangenen Woche) viel oder wenig?

**Stell deinem Kind ein paar Fragen zu seiner oder ihrer Nutzung:**

3. Welche Games oder Social Media-Angebote hast Du überwiegend genutzt?

4. Was war der Grund für die Nutzung?

Zum Beispiel...

- Langeweile, Unterhaltung
- Spielfortschritt halten
- Ablenkung oder Entspannung
- Anerkennung und Belohnung
- Leistungssteigerung und Wettkamp
- Positive Gefühle
- Druck von Freunden und Mitspielenden / Community

5. Wie ging es dir immer beim oder nach dem Spielen/Nutzen?

6. Warum ging es dir so?

7. Kann das so bleiben oder wünschst du dir einen anderen Alltag in Bezug auf deine oder meine Mediennutzung?

8. Brauchen wir gemeinsame Regeln für die Art, wie wir Medien in der Familie nutzen? (Hinweis: <https://mediennutzungsvertrag.de/>)